

服用前请务必阅读本说明书。
请妥善保管，以便在需要时能随时阅读。



商品名：Alli **需要药师干预的药品**
(减内脏脂肪药物)
alli是Haleon集团的商标

- Alli是一种以奥利司他为主要成分，用于减少内脏脂肪（腹围）的药物。
- Alli通过抑制吸收膳食中的脂肪发挥作用。

服用时的重要注意事项

服用本药减少内脏脂肪（腹围）时，配合改善生活习惯（饮食、运动）非常重要。



使用注意事项



禁止事项

(若不遵守则会导致当前症状恶化，或容易发生不良反应)

下述人群请勿服用

- 因本品或本品的成分引起过过敏症状的人。
- 未滿18岁者。
- 服用下述药物者。
环孢素制剂（免疫抑制剂）、抗HIV药（艾滋病治疗药）、华法林等抗凝血药
- 接受以下诊断者。
吸收不良综合征（膳食营养吸收存在障碍）、胆汁淤积、疾病或药物引起的肥胖（继发性肥胖）
- 孕妇或可能怀孕的人。

- 哺乳者。
- BMI≥35或者25≤BMI<35且被诊断具有下列疾病之一者。
 - 葡萄糖耐受不良（如2型糖尿病、糖耐量异常等）
 - 高血压
 - 高尿酸血症、痛风
 - 冠状动脉疾病：心肌梗死、心绞痛
 - 脑梗死：脑血栓、短暂性脑缺血发作（TIA）
 - 非酒精性脂肪肝病（NAFLD）
 - 月经失调、不孕不育
 - 阻塞性睡眠呼吸暂停综合征（OSAS）、肥胖低通气综合征
 - 运动器官疾病：骨关节炎（膝关节、股关节）、脊柱骨关节炎、手骨关节炎
 - 肥胖相关肾病



咨询事项

1 下述人群请在服用前咨询医生或药剂师

- 正在接受医生治疗者。
- 曾因药物等引起过过敏症状者。
- 接受以下诊断者。
胰腺炎、胆囊疾病（如胆结石等）、肾病
- 服用下述药物者。
(与本品合用，可能会影响现在服用药物的药效)
胺碘酮制剂（心脏药物）、左旋甲状腺素（甲状腺病治疗药）、抗癫痫药、抗抑郁药、抗精神病药（含锂制剂）、苯二氮草类药物（抗焦虑药、安眠药）、口服避孕药
- 在体检中指出需要复查或全面检查者。

2 服用后若出现下述症状，则可能存在不良反应，请立即停止服用，并携带本说明书咨询医生或药剂师

相关部位	症状
皮肤	皮疹或发红、瘙痒、干燥、水泡、糜烂
消化系统	恶心、呕吐、食欲不振、胃灼热、胃痛、积食、剧烈腹痛、便血
精神神经系统	焦虑
泌尿器官	排尿困难
其他	全身乏力

可能会偶尔出现右边的严重症状。
此时请立即就医。

症状名称	症状
休克 (过敏反应)	服用后立即出现皮肤瘙痒、荨麻疹、声音嘶哑、喷嚏、喉咙痒、呼吸困难、心悸、意识模糊等症状。
肝功能障碍	出现发热、瘙痒、皮疹、黄疸（皮肤或眼白发黄）、小便黄赤、全身无力、食欲不振等症状。
肾结石	结石在尿道内移动时，可能会出现剧烈腹痛，并伴有恶心和呕吐。有时还会出现尿血。

3 服用后可能出现下述症状，若观察到这类症状持续或加剧，请停止服用，并携带本说明书咨询医生或药剂师

胃痛、腹痛、软便、腹泻、大便紧急感、排便次数增多或减少、放屁、腹胀、腹部不适、带有粪便或油的放屁、粪便或漏油、脂肪性大便（混有脂肪或油层的粪便）、与脂溶性维生素（A、D、E、K）减少相关的以下症状：

脂溶性维生素	脂溶性维生素减少相关症状
维生素A	眼睛不适（夜间视力下降、眼睛干燥等）、皮肤不适（皮肤变硬、干涩等）、反复出现感染症状、发热、皮疹或发红等
维生素D	腰部、关节、骨疼痛、骨折、肌力下降、肌肉疼痛等
维生素E	贫血（头重脚轻、气短、心悸等）、麻木、感觉迟钝等神经症状等
维生素K	出现青斑、鼻血、腹部不适、黑便持续、便血、四肢无力、易疲劳、眩晕、月经出血量增加、尿血等

4 如果服用3个月以上还没有效果，请咨询药剂师之后，再判断是否需要继续服用。另外，如果服用6个月以上还没有效果，请停止服用，并携带本说明书咨询医生或药剂师。

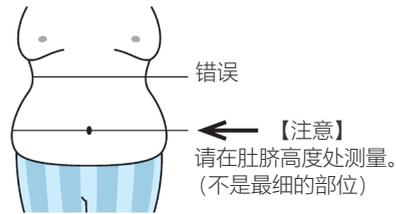
其他注意事项

本品具有减少身体吸收膳食脂肪的效果，因此可能会出现漏油、带有粪便或油的放屁、脂肪性大便。另外，高脂肪的饮食等容易出现漏油、带有粪便或油的放屁、脂肪性大便。

功效

减少腹部肥胖人士^注的内脏脂肪及腹围
(仅限于努力改善生活习惯的情形)

注) 腹围(肚脐高度)：男性≥85cm、女性≥90cm



用法用量

请在餐时或餐后1小时内用水或温水服用以下剂量。

年龄	1次量	服用次数
成人(18岁及以上)	1粒胶囊 	每天3次
未满18岁	请勿服用	

【注意事项】

请严格遵守规定的用法用量。

但是，下述情形请勿服用。

未进餐时、摄入几乎不含脂肪的膳食时

首次服用时

①请在撕开瓶口密封物后丢弃。



②请取出填充物后丢弃。

(此填充物用于防止运输时胶囊破损。如取出再放入瓶子，可能会造成异物混入)

成分

每粒胶囊中含 奥利司他 60mg

辅料：纤维素、羧甲基淀粉钠、月桂醇硫酸钠、聚维酮、滑石粉、明胶、聚山梨酯80、食用色素蓝2号、二氧化钛

储存及操作注意事项

- (1)请存放在避免阳光直射、潮气小的阴凉处。
- (2)请存放在儿童接触不到的地方。
- (3)请勿更换其他容器。(否则会造成误用或变质)
- (4)请勿服用超过使用期限的产品。



【关于多语言产品信息时的免责声明】

- 本产品以作为在日本国内销售及使用为目的，基于日本的药品、医疗器材等的质量、有效性和安全性的确保等相关法律获得认可的药品。
- 多语言产品信息是该产品的日文附件的翻译，仅供参考。并不保证所述内容和所述产品本身符合日本以外的法律法规。
- 多语言产品信息为供应商(或本公司)的暂时翻译，今后有可能会被修改或变更，恕不另行通知。
- 供应商(或本公司)对因多语种产品信息的内容而产生的任何问题概不负责。