

服用前請務必閱讀本說明書。
此外，請妥善保管以備不時之需。

アライ
alli®

銷售名稱：alli **要指導醫藥品**

〈減少內臟脂肪藥物〉

alli是Haleon集團的商標

- alli以Orlistat為主要成分，為減少內臟脂肪（腰圍）的藥品。
- alli透過抑制人體吸收飲食中的脂肪發揮效果。

服用相關重要注意事項

服用此藥減少內臟脂肪（腰圍）必須搭配改善生活習慣（飲食與運動）。



使用上的注意事項



禁止事項

（若不遵守，可能導致目前的症狀惡化，或者容易引發副作用）

符合下列情形者請勿服用

- (1) 曾因本藥劑或本藥劑的成分，引發過敏症狀的人。
- (2) 未滿18歲者。
- (3) 正在服用下列藥物者。
cyclosporin製劑（免疫抑制劑）、抗HIV藥物（愛滋病治療藥物）、warfarin等抗凝血劑
- (4) 受診斷為患有下列疾病者。
吸收不良症候群（難以從飲食吸收營養）、膽汁滯留症、因疾病或藥物導致的肥胖（次發性肥胖）
- (5) 孕婦或可能懷孕者。

(6) 正在哺乳者。

(7) BMI在35以上的人，或BMI在25以上未滿35且受診斷為患有下列任一疾病者。

- 葡萄糖耐受障礙（2型糖尿病、葡萄糖耐異異常等）
- 血脂異常
- 高血壓
- 尿酸血症、痛風
- 冠狀動脈疾病：心肌梗塞、狹心症
- 腦中風：腦血栓症、暫時性腦缺血（TIA）
- 非酒精性脂肪肝病（NAFLD）
- 月經異常、不孕
- 阻塞性睡眠呼吸中止症（OSAS）
- 肥胖換氣不足症候群
- 運動器官疾患：骨性關節炎（膝、髖關節）、變形性脊椎炎、手指的變形性關節炎
- 與肥胖相關之腎臟病



諮詢事項

1 符合下列情形者，服用前請諮詢醫師或藥劑師

- (1) 正在接受醫師治療者。
- (2) 曾因藥物等引發過敏症狀者。
- (3) 受診斷為患有下列疾病者。
胰臟炎、膽囊障礙（膽結石等）、腎臟病
- (4) 正在服用下列藥物者。
（由於與本藥劑一併服用，可能會對現在服用之藥物效果造成影響）
amiodarone製劑（心臟藥物）、levothyroxine（甲狀腺障礙治療藥物）、抗癲癇藥物、抗憂鬱藥、抗精神病藥物（包含鋰製劑）、苯二氮平類藥物（抗焦慮藥物、安眠藥）、口服避孕藥
- (5) 在健康檢查中醫師指出必須再次檢查或接受精密檢查者。

2 服用後，出現下列症狀即可能為副作用，請立刻停止服用，並攜帶本說明書諮詢醫師或藥劑師

相關部位	症狀
皮膚	出疹、發紅、搔癢、乾燥感、水泡、糜爛
消化器官	噁心、嘔吐、食慾不振、胸口灼熱、胃痛、胃脹、劇烈腹痛、血便
精神神經系統	焦慮
泌尿器官	排尿困難
其他	身體倦怠

曾發生如右罕見嚴重症狀。
如遇到此類情況，請立刻接受醫師診療。

症狀名稱	症狀
休克（過敏性）	服用後馬上出現皮膚癢、蕁麻疹、聲音沙啞、打噴嚏、喉嚨癢、呼吸困難、心悸、意識模糊等。
肝功能障礙	出現發燒、發癢、出疹、黃疸（皮膚和眼白變黃）、褐色尿、全身倦怠、食慾不振等情況者。
腎結石	當結石移動到尿道內時，會出現劇烈腹痛，有時會伴隨噁心、嘔吐。有時也會出現血尿。

3 服用後可能出現下列症狀，如該症狀持續或加劇，請停止服用，並攜帶本說明書諮詢醫師或藥劑師

胃痛、腹痛、軟便、腹瀉、突然的便意、排便次數增加或減少、放屁、腹部膨脹感、腹部不適、屁中帶糞便或油、漏便或排油、脂肪便（混有脂肪或油層的糞便）、因脂溶性維生素（A、D、E、K）減少導致以下症狀：

脂溶性維生素	因脂溶性維生素減少導致的症狀
維生素A	眼睛不適（夜盲症、眼睛乾燥等）、皮膚不適（皮膚變硬、乾燥等）、反覆罹患感染症、發燒、出疹、發紅等
維生素D	腰部與關節與骨頭疼痛、骨折、肌力低下、肌肉痠痛等
維生素E	貧血（重心不穩、呼吸短促、心悸等）、痲痺與感覺遲鈍等神經症狀
維生素K	瘀青、流鼻血、腹部不適、持續黑便、血便、無力、容易感到疲勞、暈眩、生理期出血量增加、血尿等

4 若持續服用3個月以上皆無效果時，請諮詢藥劑師後再判斷是否繼續服用。此外，若持續服用6個月以上皆無效果時，請停止使用並攜帶本說明書諮詢醫師或藥劑師。

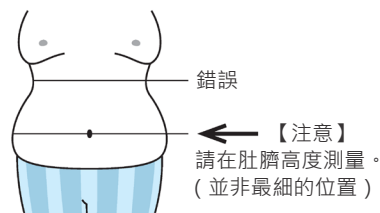
其他注意事項

由於本藥劑具有降低身體吸收飲食中所含脂肪的效果，有時會出現排油、屁中帶糞便或油、脂肪便等狀況。此外若飲食所含之脂肪越多，越容易出現排油、屁中帶糞便或油、脂肪便等狀況。

療 效

減少腹部肥胖者^註的內臟脂肪及腰圍
(僅限搭配進行改善生活習慣時)

註) 腰圍 (肚臍高度) : 男性85cm以上、女性90cm以上



用法及用量

請在用餐時或餐後1小時以內，以冷開水或溫水服用以下的量。

年 齡	1 次 量	服用 次 數
成人 (18歲以上)	1粒膠囊 	1天3次
未滿18歲	不可服用	

【注意】

請務必遵守規定用法、用量。
但若有以下狀況請勿服用。

沒有進食時、食用幾乎不含脂肪的食物時

在第一次服用時

①請撕開瓶口的封膜並丟棄。



②請取出填充物並丟棄。

(填充物為防止運送過程膠囊破損之用。若將此填充物取出後又再次放入瓶中，可能導致異物混入)

成 分

1粒膠囊中 Orlistat 60mg

添加劑：纖維素、羧甲基澱粉鈉、十二烷基硫酸鈉、聚乙烯吡咯烷酮、滑石、明膠、聚山梨醇酯80、食用色素藍色2號、氧化鈦

保管及使用上的注意事項

- (1) 請保管於濕度較低的陰涼處，避免日光直射。
- (2) 請保管於兒童無法觸及之處。
- (3) 請勿換裝至其他容器。(可能造成誤用或產品變質)
- (4) 請勿服用超過使用期限的產品。



【提供多語言產品資訊時的免責聲明】

- 本產品是根據日本關於確保藥品和醫療設備的質量、有效性和安全性的法律下，獲准在日本銷售和使用的藥品。
- 多語言產品資訊是該產品的日語附件的翻譯，僅供參考。並不保證所述內容和所述產品本身符合日本以外的法律法規。
- 多語言產品資訊為供應商 (或我們) 的臨時翻譯，如有改動或更改，恕不另行通知。
- 供應商 (或我們) 對因多語言產品資訊內容而產生的任何問題概不負責。