

ビオフェルミン®酸化マグネシウム便秘薬

- ◆お腹が痛くなりにくい非刺激性成分
酸化マグネシウムは腸を直接刺激しないため、繰り返し服用してもお腹が痛くなりやすく、クセになりにくい成分です。
- ◆自然に近いお通じをサポート
酸化マグネシウムが便に水分を集めて、硬い便を適度にやわらかくすることで排便が楽になります。
- ◆乳酸菌が便秘に効く
乳酸菌が乱れた腸内環境を整えることで、便秘を改善します。

効能

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和：肌あれ、吹出物、頭重、のぼせ、食欲不振（食欲減退）、痔、腸内異常醗酵、腹部膨満

用法・用量

次の量を1日1回、就寝前（又は空腹時）に水又はぬるま湯で服用してください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

- 15歳以上、1回3～6錠、1日1回
- 11歳～14歳、1回2～4錠、1日1回
- 7歳～10歳、1回2～3錠、1日1回
- 5歳～6歳、1回1～2錠、1日1回
- 5歳未満、服用しないこと

用法・用量に関連する注意

- ・用法・用量を厳守してください。
- ・小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- ・のどにつかえるといけないので、5歳未満の幼児には服用させないでください。

成分

6錠（15歳以上の1日最大服用量）中
酸化マグネシウム 2,000mg
ラクトミン（乳酸菌） 20mg

添加物

セルロース、クロスCMC-Na、ステアリン酸Ca

使用上の注意

してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります）

- 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の瀉下薬（下剤）

相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
医師の治療を受けている人。
妊婦又は妊娠していると思われる人。
高齢者。
次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
次の診断を受けた人。
腎臓病
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
消化器：はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
精神神経系：強い眠気、意識がうすれる
循環器：立ちくらみ、脈が遅くなる
呼吸器：息苦しい
その他：筋力の低下、口のかわき

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
下痢
- 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

保管および取扱い上の注意

- ・直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- ・小児の手の届かない所に保管してください。
- ・他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
- ・ビンの中の詰め物は、フタをあけた後はすててください。
（この詰め物は輸送時の錠剤の破損を防ぐためのものです。これをビンに出し入れすると、湿気を含み品質が変わったり、異物混入の原因になることがあります。）
- ・ビンの中に乾燥剤が入っています。服用しないでください。
- ・服用のつどビンのフタをしっかりとめてください。
（他のにおいが移ったり、吸湿し品質が変わることがあります。）
- ・使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。
- ・箱とビンの「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入してください。
- ・一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用してください。

11

【多言語製品情報提供時に関する免責事項】

- ・本製品は、日本国内での販売及び使用を目的として、日本の医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律に基づき承認された医薬品です。
- ・多言語製品情報は、当該製品の日本語の添付文書を翻訳したものであり、あくまで参考情報として提供されるものです。その記載内容及び当該製品自体が日本国外の法規に適合していることを保証するものではありません。
- ・多言語製品情報は、提供者（又は当社）による仮訳であり、今後、予告なしに修正・変更される可能性があります。
- ・多言語製品情報の記載内容に起因して発生した問題については、提供者（又は当社）は一切の責任を負いかねます。