



製品名  
快眠ケア カプセル

賞味期限 24ヶ月

軽減税率  
対象商品



改ざん防止  
ヒート  
シール

小分類名  
機能性表示食品

その他

製品特徴

●快眠ケア カプセルは、睡眠の質（眠りの深さ）を高め、起床時の眠気や疲労感を軽減させるクロセチンと、一時的に落ち込んだ気分を前向きにするGABAをダブルで配合した機能性表示食品です。

●睡眠の質、活気・活力感、ストレスが気になる方に適した食品です。

●本品に含まれる「クロセチン」は、クチナシの果実やサフランに含まれる色素成分です。鮮やかな黄色を呈するため、古くから食品の色付けに利用されています。「GABA」は、動物、植物、微生物など自然界に幅広く存在するアミノ酸の一種です。

摂取上の注意

- 多量に摂取することにより、より健康が増進するものではありません。一日摂取目安量を守ってください。
- 降圧薬を服用している方は、医師、薬剤師に相談してください。
- 本品は天産物を使用しておりますので、収穫時期などにより色・風味のばらつきがありますが、品質には問題ありません。
- 常に気分が落ち込む、休暇・睡眠をとっても疲労感が抜けない方は、うつ病や慢性疲労症候群等の可能性がありますので、医師の診察をおすすめします。

成分 2粒（680mg）当たり

＜機能性関与成分＞

GABA	100mg
クロセチン	7.5mg

＜栄養成分表示＞

熱量	3.9kcal
たんぱく質	0.3g
脂質	0.27g
炭水化物	0.11g
食塩相当量	0～0.002g

＜原材料名＞

サフラワー油（国内製造）  
大麦乳酸発酵液ギャバ  
還元水飴  
添加物：ゼラチン、グリセリン、乳化剤（大豆由来）、コメヌカカロウ、クチナシ色素

●原材料に含まれるアレルギー物質（28品目中）：〔大豆・ゼラチン〕

届出番号

F136  
●本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

一日摂取目安量と摂取の方法

1日2粒を目安にお召し上がりください。  
一日摂取目安量を、噛まずに水またはお湯でお召し上がりください。

注意喚起

- 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
- 本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦（妊娠を計画している者を含む。）及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。
- 疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。
- 体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。

内容量

9.52g（340mg×28粒）

届出表示

本品にはクロセチンが含まれています。クロセチンには、良質な眠りをサポートする（睡眠の質（眠りの深さ）を高め、起床時の眠気や疲労感を和らげる）機能があることが報告されています。

本品にはGABAが含まれています。GABAには、一時的に落ち込んだ気分を前向きにする（積極的な気分にする、生き生きとした気分にする、やる気にするなどの）機能があることが報告されています。また、デスクワークなどの精神的ストレスがかかる作業によって生じる一時的な疲労感を緩和する機能があることが報告されています。

眠気の質、活気・活力感、ストレスが気になる方に適した食品です。

配送情報はこちら

包装	画像	梱包サイズ 重量	JAN コード	ITF コード	希望小売価格 (消費税込)
28粒（14日分）		W100×H150mm(スタンディングパウチ)			1,944円