

	<b>製品名</b> 睡眠サポート カプセルa	<b>賞味期限</b> 24ヶ月	軽減税率 対象商品	改ざん防止 ヒート シール
	<b>小分類名</b> 機能性表示食品	その他		

**製品特徴**

- 睡眠サポート カプセルa**は、機能性関与成分のクロセチンとGABAを配合した機能性表示食品です。
- クロセチンには睡眠の質（眠りの深さ）を高めて、中途覚醒回数を減らすのを助ける機能、GABAには仕事や家事などによる一時的な疲労感やストレスを和らげる機能が報告されています。

**保存方法**

高温、多湿及び直射日光を避けて保存してください。

成分 2粒（680mg）当たり

**〈機能性関与成分〉**

GABA	100mg
クロセチン	7.5mg

**〈栄養成分表示〉**

熱量	3.9kcal
たんぱく質	0.3g
脂質	0.27g
炭水化物	0.11g
食塩相当量	0~0.002g

**〈原材料名〉**

サフラワー油（国内製造）  
 大麦乳酸発酵液ギャバ  
 還元水飴  
 添加物：ゼラチン、グリセリン、乳化剤（大豆由来）、コメヌカカロウ、クチナン色素

●**原材料に含まれるアレルギー物質（28品目中）：大豆・ゼラチン**

**保存方法の注意**

開封後は、チャックをしっかりと閉じてお早めにお召し上がりください。

届出番号

H1318

**注意喚起**

- 本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
- 本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦（妊娠を計画している者を含む。）及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。
- 疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。
- 体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。

**一日摂取目安と摂取の方法**

1日2粒を目安にお召し上がりください。  
 一日摂取目安量を、かまずに水またはお湯でお召し上がりください。

**摂取上の注意**

- 多量に摂取することにより、より健康が増進するものではありません。
- 一日摂取目安量を守ってください。
- 降圧薬を服用している方は、医師、薬剤師に相談してください。
- 乾燥剤は誤って召し上がらないでください。
- 本品は天産物を使用しておりますので、収穫時期などにより色・風味のばらつきがありますが、品質には問題ありません。
- 常に気分が落ち込む、休暇・睡眠をとっても疲労感が抜けない方は、うつ病や慢性疲労症候群等の可能性がありますので、医師の診察をおすすめします。

**内容量**

20.4g（340mg×60粒）

**名称**

GABA、クロセチン含有食品

**届出表示**

本品にはクロセチンが含まれています。クロセチンには、良質な眠りをサポートする（睡眠の質（眠りの深さ）を高めて、中途覚醒回数を減らし、起床時の眠気や疲労感を和らげる）機能があることが報告されています。  
 本品にはGABAが含まれています。GABAには、一時的に落ち込んだ気分を前向きにする（積極的な気分にする、生き生きとした気分にする、やる気にするなどの）機能があることが報告されています。  
 また、仕事や家事などによる一時的な疲労感やストレスを和らげる機能があることが報告されています。

**配送情報はこちら**

包装	画像	梱包サイズ 重量	JAN コード	ITF コード	希望小売価格 (消費税込)
20.4g(340mg×60粒)		W100×H150mm 23.25g	 4987306201842		4,320円