

服用前にこの説明書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう保管してください。



やわらかい便にして出したい方に

# コーラックMg

販売名: コーラックMg 第3類医薬品 〈便秘薬〉

- ◆コーラックMgは、非刺激性成分の酸化マグネシウムを配合した便秘薬です。
- ◆酸化マグネシウムが腸に水を集め、便をやわらかくすることで、カチカチ便になりがちの方にも効きます。



## 使用上の注意



### してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

- 1 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください  
他の瀉下薬(下剤)



## 相談すること

- 1 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
(1) 医師の治療を受けている人。  
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。  
(3) 高齢者。  
(4) 次の症状のある人。  
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐  
(5) 次の診断を受けた人。  
腎臓病
- 2 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
精神神経系	強い眠気、意識がうすれる
循環器	立ちくらみ、脈が遅くなる
呼吸器	息苦しい
その他	筋力の低下、口のかわき

- 3 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
下痢
- 4 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください



## 効 能

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和：  
頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

## 用法・用量

次の量を就寝前(又は空腹時)に水又はぬるま湯で服用してください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年齢	1回量	服用回数
15才以上	3~6錠 	1日1回
11~14才	2~4錠 	
7~10才	2~3錠 	
5~6才	1~2錠 	
5才未満	服用しないこと	

### 【注意】

- (1)定められた用法・用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3)錠剤の取り出し方  
図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります)



## 成分

6錠中

成分	分量	はたらき
酸化マグネシウム	1980mg	腸に水を集めて、便をやわらかくする

添加物：セルロース、クロスカルメロースNa、ステアリン酸Ca

## 便秘解消のポイント

◆便秘を解消するには、まず生活習慣の見直しからはじめましょう。

### 便秘と生活習慣

#### 1. 規則正しい排便習慣

1日1回決まった時間(朝食後が最適)にトイレに行きましょう。便意は我慢しないことが大切です。



#### 2. 食生活の改善

1日3度の規則正しい食生活と食物繊維を多く含んだ食品(野菜類、豆類、芋類、海藻類)を毎日とること、水分を多めにとることも大切です。



#### 3. 適度な運動

運動不足は便秘の大敵。適度な運動をして腹筋をきたえたり、おなかをマッサージすることも大切です。



## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります)
- (4)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。なお、使用期限内であっても、開封後はなるべく早く服用してください。(品質保持のため)



この製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。



連絡先 大正製薬株式会社 お客様119番室

電話 03-3985-1800

受付時間 8:30~17:00(土、日、祝日を除く)

※受付時間の詳細は、大正製薬ホームページにてご確認ください

発売元 **大正製薬株式会社**  
東京都豊島区高田3丁目24番1号

<https://brand.taisho.co.jp/colac/>

製造販売元 **マグミット製薬株式会社**  
香川県木田郡三木町大字井上2876番地2

## 副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構 [https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html)  
電話：0120-149-931(フリーダイヤル)