




機能性表示食品 届出番号:F136
 本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

【商品名】快眠ケア カプセル
【届出表示】本品にはクロセチンが含まれています。クロセチンには、良質な眠りをサポートする(睡眠の質(眠りの深さ)を高め、起床時の眠気や疲労感を和らげる)機能があることが報告されています。本品にはGABAが含まれています。GABAには、一時的に落ち込んだ気分を前向きにする(積極的な気分にする、生き生きとした気分にする、やる気にするなどの)機能があることが報告されています。また、デスクワークなどの精神的ストレスがかかる作業によって生じる一時的な疲労感を緩和する機能があることが報告されています。
 睡眠の質、活気・活力感、ストレスが気になる方に適した食品です。
【一日摂取目安量】1日2粒を目安にお召上がりください。**【摂取の方法】**一日摂取目安量を、かまわずに水またはお湯でお召上がりください。**【摂取上の注意】**多量に摂取することにより、より健康が増進するものではありません。一日摂取目安量を守ってください。降圧薬を服用している方は、医師、薬剤師に相談してください。本品は天産物を使用しておりますので、収穫時期などにより色・風味のばらつきがありますが、品質には問題ありません。常に気分が落ち込む、休暇・睡眠をとっても疲労感が抜けない方は、うつ病や慢性疲労症候群等の可能性がおりますので、医師の診察をおすすめします。**【保存方法の注意】**開封後は、チャックをしっかりと閉じてお早めにお召上がりください。
 ●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む。)及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。●疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。●体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。

【名称】GABA、クロセチン含有食品 【原材料名】サフラワー油(国内製造)、大麦乳酸発酵液ギャバ、還元水飴/ゼラチン、グリセリン、乳化剤(大豆由来)、コメヌカカロウ、クチナン色素 **【内容量】**9.52g(340mg×28粒) **【賞味期限】**枠外下部に記載 **【保存方法】**高温、多湿及び直射日光を避けて保存してください。**【販売者】**大正製薬株式会社 東京都豊島区高田3-24-1 製造所固有記号は枠外下部、製造番号の右に記載

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中) 大豆・ゼラチン

栄養成分表示
【2粒(680mg)当たり】
 熱量 3.9kcal、たんぱく質 0.3g、脂質 0.27g、
 炭水化物 0.11g、
 食塩相当量 0~0.002g

製造番号/製造所固有記号
 賞味期限(西暦年月)
 PE.M
 11

機能性関与成分:GABA 100mg
 クロセチン 7.5mg
 お問い合わせ先:大正製薬(株)お客様119番室
 ☎ 03-3985-1800 ☎ 8:30~21:00(土、日、祝日を除く)
<https://brand.taisho.co.jp/livita/>