

最初に必ずお読みください

大正製薬 健康チェッカー 『腸内環境』

検査の手順

キット内容物

- ・健康チェッカー『腸内環境』について
- ・検査の手順(本書)
- ・検査依頼書
- ・採尿キット
- ・返送用封筒

結果がお手元に届くまで、
この用紙は大切に保管してください。

PE04_a

手順1 採尿の前に

・病院で慢性腎臓病(CKD)、あるいは腎機能が低下していると診断されている方は正しい検査結果を得ることができないので、検査をお避けください。

・抗生物質服用中、または1週間以内に服用されていた方は、薬剤由来の腸内環境変化が起きている可能性があるため、服用後1週間以上経過した状態で採尿してください。

・暴飲暴食、睡眠不足など極端な状態を避け、できるだけ従来通りの生活を送った状態で検査をお勧めします。

オススメ



朝一番の尿

※一番濃い状態で採尿

オススメ



中間尿

※尿の始まりと終わりは採らない

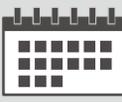
NG



生理中

※血液が混じらないように

NG



年末・大型連休

※検査施設で受け取れません

手順2 採尿

- 

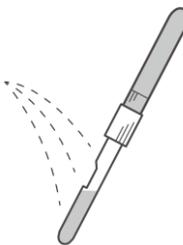
半透明の白い容器

黄色のケース

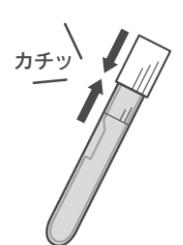
・採尿容器は2つのパーツに分かれます。
・黄色のケースから半透明の白い容器をまっすぐ引き出します。

※折らない

困ったら!

採尿方法を動画で確認できます。
- 

・2つのパーツを図のように連結します。
・半透明の白い容器に尿を直接ためます。
・量は1cm以上入れれば検査可能です。

※紙コップ等、別の容器に尿を採ってから、採尿容器に移していただいても検査に影響ありません。
- 

カチツ

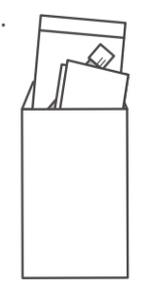
・黄色のケースをはずして半透明の白い容器にかぶせ、カチツと音がするまで強く押し込みます。

※しっかり閉める

すきまは開けない

手順3 必要事項の記入&提出

- 

キットに同梱されている「検査依頼書」に黒のボールペンで必要事項を記入してください。
※記入漏れのないようご注意ください。
※個人情報の取扱いについては、本紙の裏面の「お客様の個人情報を守るための明示・同意書」をご確認ください。
- 

検体を入れたビニール袋のチャックをしっかりと閉め、1の「検査依頼書」と一緒に返送用封筒に入れます。
※投函前に、必ず採尿容器のシールに記載された「検査ID(9桁)」を下記に控え、結果が届くまで本書をお手元に保管してください。

PE
- 

ポストへ投函します。
※検査結果までの目安：約2週間

手軽に腸内環境の状態をスコア化できる検査です

研究への同意について

ご投函前に

こんなときは

採尿を行う前に、必ずキットの中の「検査の手順」をよく読み、正しくご利用ください。

ご自宅からカンタン郵送検査

- 1  自宅で採尿
- 2  ポストに投函
- 3  結果をお届け

検査結果について

- ① インドキシル硫酸の測定値
- ② 平均値との比較*
- ③ レベル判定(A~Dランク)
- ④ 生活習慣のアドバイス

※ヘルスケアシステムズ社調査

ご注意

・健康チェッカー『腸内環境』は生活習慣を見直すためのヘルスケアチェックです。病気の診断をするものではありませんのでご注意ください。
・病院で慢性腎臓病(CKD)、あるいは腎機能が低下していると診断されている方は、正しい検査結果を得ることができないので、検査をお避けください。

大正製薬株式会社では、今後の研究、及びサービス向上のため、お客様の検査結果を活用させていただきたいと考えております。

(個人情報と切り離し、匿名化した上で活用いたします)

本紙裏面の「検査データとヘルスケアに関する研究へのご協力について」をご覧ください、研究へのご協力にご同意いただける場合は、検査依頼書へ必要事項をボールペンで記入の上、検体をお送りください。

(ご同意いただかなくても、検査は通常通りお受けいただけます)



- ・同意日(ご記入頂いた日付)
- ・お名前

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

検体を返送用封筒でご投函いただく前に、必ず下記の項目をご確認の上、ポストへご投函ください。

<input checked="" type="checkbox"/>	採尿容器にある「検査ID」はお控えいただけましたか？(お問い合わせ時に必要になります)
<input checked="" type="checkbox"/>	採尿容器のケースは、しっかり閉まっていますか？
<input checked="" type="checkbox"/>	検体を入れたビニール袋のチャックはしっかり閉まっていますか？
<input checked="" type="checkbox"/>	返送用封筒に、検査依頼書は入れましたか？
<input checked="" type="checkbox"/>	年末や大型連休前ではありませんか？

- ・検査についてくわしく知りたい
- ・採尿容器がこわれてしまった
- ・検査依頼書を入れ忘れて検体だけ送ってしまった
- ・結果がなかなか届かない…

その他、ご不明な点は下記までお問い合わせください。

<製品・検査に関するお問い合わせ窓口>

株式会社ヘルスケアシステムズ

TEL:050-3640-3595
午前9:00~午後5:00(土、日、祝日を除く)
MAIL:info@hc-sys.jp

<ご注文窓口>

大正製薬ダイレクト
0120-81-8428

採尿容器:PET
ケース:PET
説明書類

【販売者】
株式会社ヘルスケアシステムズ
愛知県名古屋市千種区千種2-22-8

【取扱い】
大正製薬株式会社
東京都豊島区高田3-24-1

検査データとヘルスケアに関する研究へのご協力について

大正製薬株式会社は、お客様のご同意が得られた場合、お預かりした試料・情報を研究に使用させていただくことにしております。本研究では、例えば、健康チェッカーの検査結果とアンケートなどを通じてお客様から頂いた情報を解析することで、様々な病気に結びつく生活習慣等の関係を明らかにしていきます。その因子が明らかになることで、将来的には病気の予防方法の開発など健康長寿社会への貢献が期待されます。また、本サービスにおいても常に最先端の研究成果を取り入れながら、科学的根拠の高いサービスを提供して参りたいと考えております。よろしければ、下記の研究利用に関するご説明もご覧ください。なお、研究利用にご同意いただかなくても、お客様に不利益が生じることはなく、本サービスを利用することができます。

研究目的での利用について

大正製薬株式会社は検査データと体の状態の関係を明らかにすることを目的とした研究として、健康チェッカーによる検査結果、アンケート情報等を用いて日本人の疾患リスクや体質を予測するための解析技術の開発、予測モデル、予防法の開発や本サービスを通じた利用者の健康に関する行動変容の解析、などに当たっての倫理的/法的/社会的課題の抽出と対処法の検討その他の取り組み（以下、併せて「本研究」と言います）を実施いたします。つきましては、ご同意いただける場合には、お客様の検体、検査結果及び年齢、性別、居住地域などの属性情報、並びに検査時にお客様に任意にご回答いただくアンケート情報（以下「検体・研究情報等」と言います）を研究のために利用させていただきます。研究目的利用の可否を同意書にてご回答ください。同意の可否は本サービスの提供と関係ございませんので、自由意思でお決めください。

研究課題名

検査データとヘルスケアに関する研究

本研究の方法

本研究は、本サービスを通じてお客様よりご提供いただいた検体・研究情報等を用いて、本サービスにおいて利用する個人情報の範囲よりも広範な情報を利用した研究を実施いたします。検体・研究情報等を利用して行われる個別の研究については、大正製薬株式会社の倫理審査委員会の承認を得た上で実施いたします。本研究の成果は、学会や学術雑誌などでの発表の他、インターネットのウェブページ等を通じて公開されます。当該公開又は掲載される本研究の成果は、統計的なデータであり、個人を特定する情報は含みません。

本研究の期間

本研究の期間は大正製薬株式会社の倫理審査委員会による承認の後、 2 0 2 2年3月3 1日までを予定しておりますが、延長する可能性もあります。延長する場合は、大正製薬株式会社の倫理審査委員会の承認を得ます。

検体・研究情報等の取り扱い

検体・研究情報等は、いずれも研究用に改めて番号又は符号を付け直し、当該番号又は符号とお客様との対応表を残さずに利用・管理する方法で利用・管理されます。検体・研究情報等は、本検査キットの検査機関である株式会社ヘルスケアシステムズ又は株式会社ヘルスケアシステムズの管理する委託先の施設において、保存・保管致します。株式会社ヘルスケアシステムズは、本研究における研究試料の利用を終了した後、検体を廃棄いたします。ご提供いただく検体・研究情報等の対価はお支払いいたしません。無償でご提供いただけます。

同意の撤回

お客様は、大正製薬株式会社の別途定める方法によりお申し出いただくことでいつでも研究目的利用に関する同意を撤回できます。同意しない場合及び同意を撤回した場合においてもお客様に不利益が生じることはありません。大正製薬株式会社は研究目的での利用について同意の撤回を受け付けた場合、検体・研究情報等について、同意の撤回の受付以降の研究における利用を停止し、廃棄いたします。但し、お客様の個人情報を保護するための検体・研究情報等の匿名化が完了している場合には、検体・研究情報について利用を停止することができません。

研究結果の開示

本研究結果をお客様ごとにお返しすることはありません。本研究の結果については、当該情報がその人の健康状態等を評価するための情報としての精度や確実性が十分でなく、開示することによりお客様やご家族の皆様にご誤解を招くおそれがあります。また、研究の結果が正しく解釈できるようになるためには、さらなる技術の進歩や検証作業が必要であり、とても長い時間がかかることが予想されます。本研究の成果は、本サービスの更なる充実のために役立てることで、お客様に還元したいと考えております。また、間接的ではありますが、今後の研究成果が発表された場合に、生命科学・医学の進歩にお客様が貢献するという意義があります。

将来的に他の研究に利用される可能性

お客様にご提供いただく検体・研究情報は、将来的に大正製薬株式会社により又は大正製薬株式会社が情報提供した他の研究機関により、お客様が検体ご提供時には想定されない将来の研究に利用される可能性があります。なお、この場合、大正製薬株式会社及び研究機関における倫理審査委員会の承認を得た上で研究を実施します。

共同研究

大正製薬株式会社は、第三者の研究機関や企業と共同で研究を行うことがあります。この場合、大正製薬株式会社の倫理審査委員会の承認を得た上で研究を実施します。大正製薬株式会社は、検体・研究情報等を匿名化して第三者の研究機関・企業に提供することがあります。また、今後、共同研究機関が増える場合には、大正製薬株式会社の倫理審査委員会の承認を得た上で追加をおこないます。

第三者提供

大正製薬株式会社は、取得した検体・研究情報等を研究用データベースとして運用する等、第三者が実施する研究に対して本研究の成果及び検体・研究情報等を提供する場合があります。この場合、倫理審査委員会において当該第三者及び当該第三者が実施する研究計画の妥当性について承認されることを前提とします。第三者に開発提供するにあたっては、大正製薬株式会社は検体・研究情報等を匿名化することとします。

知的財産について

本研究及び共同研究の結果として、特許権等の権利及びそれに基づく経済的利益が生じた場合の当該権利及び利益は大正製薬株式会社、共同研究機関又は本研究及び共同研究の研究者に帰属します。

本研究の責任者について

本研究の責任者は以下のとおりです。

大正製薬株式会社　セルフメディケーション研究推進室
グループマネージャー　西奥　義憲

本研究に関するお問い合わせについて

本研究に関するお問い合わせ先は以下のとおりです。

株式会社ヘルスケアシステムズ

電話：050-3640-3595　午前9時から午後5時（土・日・祝日を除く）

メール：info@hc-sys.jp

第 1.1 版　令和 2 年 6 月 18 日

お客様の個人情報を守るための明示・同意書

大正製薬株式会社は、お客様の個人情報を別途ホームページ上に掲示する、「個人情報保護方針」に基づき、適切に取り扱います。今回お客様からいただいた個人情報については、大正製薬株式会社が以下の目的で使用するため、漏えい、滅失又ははき損の防止に努め適切な安全管理体制のもとに、健康チェッカーの販売者・検査機関である株式会社ヘルスケアシステムズへ管理を委託し、下記の通り取り扱います。

記

1．利用目的

お客様からいただいた個人情報は

- 検査業務（検体の分析及び識別、システムへの登録）に利用します。
- お客様から提供された検体の検査結果をお客様にお返しする際の宛先として利用します。
- 検査結果のお返し先が不明な時や、その他問い合わせ事項がある時に、お客様に直接お電話させていただく際の連絡先として利用します。
- ご同意いただけた場合は、その範囲内で今後の研究に活用させていただく場合があります。

2．個人情報のご記入に関する任意性

検査依頼書へのご記入にあたっては、項目ごとにご記入を拒否することができます。ただしご記入いただけなかったことにより、検査結果をお客様にお返しできない等、サービスに支障をきたすことがありますので、あらかじめご了承ください。

3．個人情報の第三者提供

お客様の個人情報は、以下に示すいずれかに該当する場合を除き、ご本人の同意を得ずに第三者に提供することはありません。

- 法令に基づく場合
- 人の生命、身体又は財産の保護のために必要がある場合であって、ご本人の同意を得ることが困難であるとき
- 公衆衛生の向上又は児童の健全な育成の推進のために特に必要がある場合であって、ご本人の同意を得ることが困難であるとき
- 国の機関若しくは地方公共団体又はその委託を受けた者が法令の定める事務を遂行することに対して協力する必要がある場合であって、本人の同意を得ることにより当該事務の遂行に支障を及ぼすおそれがあるとき

4．個人情報の委託

お客様の個人情報は、大正製薬株式会社より委託を受けた健康チェッカーの販売者・検査機関である株式会社ヘルスケアシステムズが管理します。株式会社ヘルスケアシステムズは委託業務の範囲内で適切に個人情報を取り扱い、委託業務の範囲を超えて個人情報を取り扱うことは致しません。

5．個人情報の開示等について

お客様の個人情報について、ご本人または代理人の方から開示、利用目的の通知、訂正・追加・削除、利用停止等（以下“開示等”という）のご依頼があった場合、できる限り迅速に対応いたします。開示等のご請求時にはご本人確認や、代理委任状等の確認をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。開示等の方法については、下記にお問い合わせください。

お問い合わせ先 株式会社ヘルスケアシステムズ　お客様相談窓口	〒105-0004　東京都港区新橋4-6-15　日新建物新橋ビル7F TEL：050-3640-3595　FAX:050-3737-3691　E-mail：privacy@hc-sys.jp	
-----------------------------------	--	--

.....
上記のお客様の個人情報の取り扱いに関する文書にご同意いただいたうえで、「検査依頼書」をご記入ください。なお検体をご郵送いただいた際は、お客様がご同意されたものとみなして検査に移行致しますのでご了承ください。

免責事項

- 本サービスは、医療行為に該当するものではありません。本サービスにより得られる情報は、医師による診断に置き換えられるものでも、補充するものでもありません。医師その他の専門家の指導があるときは当該指導に従ってください。
- 大正製薬株式会社及び株式会社ヘルスケアシステムズは、本検査結果その他の本サービスにおいて提供される情報に起因してお客様及び第三者に損害が発生した場合でも、責任を負いません。
- 大正製薬株式会社及び株式会社ヘルスケアシステムズは、以下の事由によりお客様及び第三者に損害が発生した場合でも、責任を負いません。

- お客様が本検査を健康状態、体質又は疾患の診断を目的として利用したとき
- お客様が本検査結果その他の本サービスにおいて提供される情報について個人的範囲を超えて利用したとき
- 所定の方法によらずに検体の採取機器の使用をされたとき
- 所定の方法によらずに検体を採取、保存、配送等をされたとき
- 配送事業者による配送において検体の劣化又は誤配送等が発生したとき（ただし、大正製薬株式会社が定める場合には再検査を受け付けることがあります）
- お客様の責に帰すべき事由によって、本検査のお申し込みの受付ができなかったとき又は検体の劣化等により本検査結果が得られなかったとき
- 検査結果が消失したとき
- 技術及び研究の進展等により、検査結果その他の本サービスにおいて提供される情報に変更が生じたとき
- 天災事変その他の不可抗力が発生したとき
- 本サービスが終了したとき