

ネオデイ

指定第二类医薬品
睡眠改善薬

◆多忙な毎日を送る現代人の中には、ストレスなどによって眠れない日々を悩んでいる方は少なくありません。■ネオデイは、抗ヒスタミン剤：ジフェンヒドラミン塩酸塩を配合した一般用医薬品の睡眠改善薬です。■寝つきが悪い、眠りが浅いといった一時的な不眠症状の緩和に効果をあらわします。

効能・効果

一時的な不眠の次の症状の緩和：寝つきが悪い、眠りが浅い

用法・用量

寝つきが悪い時や眠りが浅い時、下記の1回の量を、1日1回就寝前に水又はぬるま湯で服用してください。

大人（15歳以上）、1回2錠、1日1回

15才未満、服用しないこと

定められた用法・用量を厳守してください。

就寝前以外は服用しないでください。

錠剤の取り出し方

・図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。

・（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります）

成分及び分量

2錠中

ジフェンヒドラミン塩酸塩 50mg

添加物

乳糖,ヒドロキシプロピルセルロース,無水ケイ酸,クロスカルメロースナトリウム(クロスCMC-Na),ステアリン酸マグネシウム,ヒプロメロース,白糖,酸化チタン,カルナウバロウ

使用上の注意

してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなる）

次の人は服用しないでください

妊婦又は妊娠していると思われる人。

15才未満の小児

日常的に不眠の人

不眠症の診断を受けた人

本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください。

他の催眠鎮静薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等（鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等）

●服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないこと（眠気等があらわれることがある。）

（眠気をもよおして事故を起こすことがあります。また、本剤の服用により、翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じる場合は、これらの症状が消えるまで、乗物又は機械類の運転操作をしないでください。）

●授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること

服用前後は飲酒しないでください

寝つきが悪い時や眠りが浅い時のみの服用にとどめ、連用しないでください

相談すること

●次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

医師の治療を受けている人。

高齢者。

薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。

次の症状のある人。

排尿困難

次の診断を受けた人。

緑内障、前立腺肥大

●服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

皮膚：

発疹・発赤

かゆみ

消化器：

胃痛

吐き気

嘔吐

食欲不振

精神神経系：

めまい

神経過敏
頭痛
起床時の頭重感、昼間の眠気、気分不快、神経過敏、一時的な意識障害（注意力の低下、ねぼけ様症状、判断力の低下、言動の異常など）
その他：
動悸
倦怠感
排尿困難
●服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
口のかわき
下痢
2～3回服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
その他の注意
翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じる場合があります

保管及び取扱い上の注意

直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
小児の手のとどかない所に保管してください。
他の容器に入れかえないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります）
使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。
なお、使用期限内であっても、開封後は6か月以内に使用してください。（品質保持のため）

33

【OTC医薬品の多言語製品情報提供時に関する免責事項】

- ・本製品は、日本国内での販売及び使用を目的として、日本の医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律に基づき承認された医薬品です。
- ・多言語製品情報は、当該製品の日本語の添付文書を翻訳したものであり、あくまで参考情報として提供されるものです。その記載内容及び当該製品自体が日本国外の法規に適合していることを保証するものではありません。
- ・多言語製品情報は、提供者（又は当社）による仮訳であり、今後、予告なしに修正・変更される可能性があります。
- ・多言語製品情報の記載内容に起因して発生した問題については、提供者（又は当社）は一切の責任を負いかねます。